

---

*EXAME: HORMI – COLPOCITOLOGIA HORMONAL ISOLADA*  
*CBHPM – 40601161*

---

**Material:** Lâmina / Esfregaço cérvico-vaginal

**Meio de Coleta:** Porta Lâminas (Fornecido pelo Laboratório Memphys)

**Método:** Coloração de Papanicolaou

**Prazo:** 5 dias úteis

**Realização:** Segunda a sexta-feira

### **Comentários**

O exame visa avaliar alterações do ciclo menstrual, estudar ciclos anovulatórios ou ovulatórios e acompanhar tratamentos hormonais. O grau de maturação do epitélio escamoso do trato genital feminino é hormônio dependente. Portanto, a variação no grau de maturação destas células serve como índice para avaliar a situação endócrina da mulher. Na tentativa de reproduzir numericamente a avaliação hormonal dos esfregaços aplica-se, quando solicitado, o **índice de Frost**, que expressa a relação percentual entre as células profundas, intermediárias e superficiais. A interpretação dos resultados baseia-se no aspecto citológico das células descamadas e no número ou proporção de descamação dos tipos celulares. O resultado final levará em consideração o aspecto citológico mais dados e informes clínicos da paciente.

### **Condição**

Raspado do colo uterino, raspado vaginal: parede lateral da vagina no seu terço superior, fundo de saco vaginal e vestíbulo.

### **Instruções**

A amostra pode ser coletada em qualquer fase do ciclo menstrual ou na ausência deste, em qualquer época ou idade da paciente. A coleta é sempre realizada pelo médico e deve ser acompanhada de informes clínicos bem como dados completos da paciente.

### **Interferentes**

Evitar: duchas e lavagens vaginais, cremes e talcos vaginais, relações sexuais (24 horas antes da coleta), colheita no período menstrual, estar em uso de medicação hormonal (se não for possível, indicar qual tipo de hormônio e tempo de uso).

Confeccionar uma lâmina de material ecto-endocervical / cérvico-vaginal. Seguir rigorosamente a técnica de coleta e cadastrar os dados no site do Laboratório Memphys e enviar dados clínicos/pedido médico juntamente com o material.

**- Coleta de Papanicolaou com uso de Fixador Citológico Spray**

O esfregaço em lâmina deve ser feito sob fina camada de célula, com representação da ectocérvice e da endocérvice, abrangendo a zona de transformação. A qualidade das células do esfregaço é mais importante que a quantidade de células, portanto, devem ser evitados esfregaços espessos e hemorrágicos. Após a coleta, o esfregaço deve ser imediatamente fixado, para que não ocorram artefatos de dessecação, lembrando que interferentes como ventiladores e ar condicionado da sala pode ressecar o esfregaço que não for imediatamente fixado. A fixação do material através do spray citológico deve ser feita da seguinte forma:

- Segurar a lâmina já com o esfregaço coletado pela extremidade fosca;
- Com uma distância de aproximadamente 15 a 20 cm, aplicar o spray fixador homogeneamente sob toda a superfície da lâmina;
- A lâmina deve ser identificada com as iniciais da paciente na parte fosca e colocada em frasco próprio, devidamente identificado com o nome do paciente, idade e nome do médico.

Observação: Os materiais que forem fixados com este método devem chegar ao Laboratório Memphys em no máximo em 15 dias.

#### **- Coleta de Papanicolaou com uso de Álcool 70%:**

O esfregaço em lâmina deve ser feito sob fina camada de célula, com representação da ectocérvice e da endocérvice, abrangendo zona de transformação. A qualidade das células do esfregaço é mais importante que a quantidade de células, portanto, deve ser evitado esfregaços espessos e hemorrágicos. Após a coleta, o esfregaço deve ser imediatamente fixado, para que não ocorra artefatos de dessecação, lembrando que interferentes como ventiladores e ar condicionado da sala pode ressecar o esfregaço que não for imediatamente fixado. A lâmina deve ser identificada com as iniciais da paciente na parte fosca e colocada em frasco próprio, devidamente identificado com o nome do paciente, idade e nome do médico.

Colocar a lâmina já com o esfregaço coletado em frasco próprio (porta Lâmina) e imergir em álcool 70%. Tomar cuidado para que o frasco esteja hermeticamente fechado para que não ocorram vazamentos causando apagamento da identificação externa dos frascos.

**Transportar em temperatura ambiente.**